



COOCH BEHAR PANCHANAN BARMA UNIVERSITY

B.A. Honours 4th Semester Examination, 2021

EDUCATION

YOGA EDUCATION

GE-4

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

Answer any two questions from the following

20×2 = 40

নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. What is meant by yoga education? Discuss the aims and nature of yoga education. Explain the educational implications of yoga education. 4+(5+5)+6
যোগ শিক্ষা বলতে কী বোঝায়? যোগ শিক্ষার লক্ষ্য ও প্রকৃতি আলোচনা কর। যোগ শিক্ষার শিক্ষাগত তাৎপর্য ব্যাখ্যা কর।
2. Discuss about the development of yoga during the ages of the Vedas and the Upanishads. Write a brief essay on the contribution of Swami Vivekananda in the field of yoga education. (5+5)+10
বেদ এবং উপনিষদের যুগে যোগের বিকাশ সম্পর্কে আলোচনা কর। যোগ শিক্ষায় স্বামী বিবেকানন্দের অবদান সম্পর্কে একটি সংক্ষিপ্ত প্রবন্ধ লেখ।
3. Explain the term 'Asana'. Discuss the main principles of practicing Asanas. Discuss the need of yoga for positive health. 3+7+10
'আসন' কথাটির অর্থ ব্যাখ্যা কর। আসন অনুশীলনের মূল নীতিগুলি আলোচনা কর। ইতিবাচক স্বাস্থ্যের জন্য যোগের প্রয়োজনীয়তা সম্পর্কে আলোচনা কর।

—x—